

開顯解脫道講解 科判

全知麥彭仁波切 造頌 索達吉堪布 譯講 禁止商用篡改 法律責任必究

釋道淨 整理 20240719 3 稿 微信 qq 973451196 校對

總 5 表 4 課

共同外前行（表1）【第1課】		修法一、暇滿難得		修法二、壽命無常		
		修法三、因果不虛		修法四、輪迴過患		
不共內加行	一、皈依（表2）【第2課】					
	二、發菩提心（表2）		四無量心	正行發心	密宗果乘殊勝發心	
	三、供曼荼羅（表2）		供三身曼荼羅【第3課】			供七堆曼荼羅
	四、金剛薩埵百字明（表3）		念脩金剛薩埵		結座	最後迴向
			結座		迴向	
	五、上師瑜伽	1、上師瑜伽（表4）【第4課】			2、七支供（表4）	
		3、專心祈禱（表4~5）			4、結座四灌（表5）	
		發願（表5）		迴向偈（表5）		

表 1：（5 表）共同外前行

科判		正文	
解釋論名【第 1 課】		開顯解脫道	
本論作者		全知麥彭仁波切	
共同外前行	祈禱上師垂念加持	喇嘛欽	上師知（誦三遍）
	修法一、暇滿難得	達救逆嘎鵝德瓦 Ra 札 逆那頓欽耶雲樞雷拉 德札逆巴達瑞匝耶拉 頓欽丹戒登瑪莫這巴 頓梅切匝傑巴達加拉 滾秋根地喇咪特吉則 達救頓右謝巴欣吉漏	暇滿難得如曇花 得有大義勝摩尼 獲得如是唯此次 未行大義永久計 無義虛度我等眾 請集三寶師悲視 加持暇滿具實義
		（第一觀修法竟）	
	修法二、壽命無常	地昔踏加莫達漏雲右 樞傑剛拉薩江戒波秋 切瓦諛香南切恰麥江 達怎斯吉讓夠谷內色 瓦美昂德內巴達加拉 滾秋根地喇咪特吉則 莫達切瓦湛巴欣吉漏	諸法無常如閃電 思維器情皆壞法 定死死期無定準 以常執心欺自己 處放逸中我等眾 請集三寶師悲視 加持憶念死無常
		（第二觀修法竟）	
	修法三、因果不虛	嘎那雷迫南樣切莫雜 傑迫勒瓦梅波拉德雷 庫當釀安得波秋色囊 讓謝讓拉門巴諛那樣 策印皆叨莫尼達加拉 滾秋根地喇咪特吉則 給德浪多結巴新吉漏	黑白業果永不虛 無欺因果此道中 顯現輪迴涅槃法 自作必定成熟自 未能取捨我等眾 請集三寶師悲視 加持斷惡而行善
		（第三觀修法竟）	
	修法四、輪迴過患	足巴嘎衛德埃芒當單 得瓦囊衛耶利傑瓦劍 雜吉彭波塔達德鄂傑 卡色扣瓦枚耶散札樣 得達莫西恰單達加拉 滾秋根地喇咪特吉則 諛炯三巴吉瓦新吉漏	具多難忍之痛苦 現樂變化欺惑心 有漏諸蘊痛苦因 三界輪迴如火坑 不知貪此我等眾 請集三寶師悲視 加持生起出離心
		（第四觀修法竟）	

表 2：（5 表）不共內加行 一、皈依 二、發菩提心 三、供曼茶羅

不 共 內 加 行	一、皈依		登德華薩香欽雅嘎誼 喂色喇嘛鄔金多吉羌 傑波喇嘛耶丹卡竹谷 登德嚨喬地色桑吉南 意色逆迫特欽怕波湊 佳德頌繞累玩南巴劍 雲德喬加年讓給登當 塔夠益西秋炯湊南得 秀傑地色嘉耶踏加根 瑪蒼枚巴德貢達薩衛 登德讓當瑪瘦都吉當 卡恰森劍根吉給德得 地德內縱香且釀布瓦 耶起喬給嘉色晝瓦三 那葵內色那卡剛瓦耶 喇嘛耶丹堪竹措南當 桑吉秋當帕波給登拉 達當桌折給貝嘉色切	前觀五枝如意樹 中央蓮師金剛持 傳承師尊空行繞 前枝導師三時佛 右近佛子大乘聖 後枝佛典經函卷 左枝八勝聲緣僧 周邊智慧護法眾 明觀十方三時中 諸皈境如芝麻莢 前觀我及母親等 普天眾生敬頂禮 從今直至菩提果 以最誠信而皈依 遍滿虛空盡邊際 上師本尊空行眾 佛陀正法聖僧前 我與六道敬皈依
	二、 發 菩 提 心	四無量心		願諸眾生永具安樂及安樂因 願諸眾生永離眾苦及眾苦因 願諸眾生永具無苦之樂我心喜悅 願於眾生遠離貪瞋之心住平等舍 (盡力唸誦)
		正行發心	吽！結達地色嘉瓦這階吉 香且喬德特訥吉巴達 達江卡恰桌根扎西些 喇梅香且秋德森吉多	吽！如三時佛及佛子 發起殊勝菩提心 我亦為度普天眾 發起無上菩提心 (誦十萬遍)
		密宗果乘殊勝發心	達當塔意思劍南 噫內桑吉印巴拉 印巴西波達涅德 香且確德思吉門	我與無邊眾 本是正等覺 了知如是性 發大菩提心
		三、 供 曼 茶 羅	供三身曼茶羅	噶啊吽 秋揚年涅秋給央卡色 讓囊瑪嘎隆格熱誼央 卡恰折給央各古巴南 根桑得欽秋波真德玻 噶 Ra 那曼扎勃匝梅嘎薩莫扎，薩帕 Ra 那薩瑪耶啊吽 (以此供養)
			【第 3 課】	
			供七堆曼茶羅	塗香鮮花遍大地 須彌四洲日月飾 觀想佛刹作供養 願諸眾生行佛刹 章格熱 Ra 那曼扎勃匝梅嘎薩莫扎，薩帕 Ra 那薩瑪耶啊吽

表 3：（5 表）不共內加行 四、金剛薩埵百字明

不共內加行	四、金剛薩埵百字明	念脩金剛薩埵	啊 達格謝則巴得單當德 華單多吉森花達衛多 多吉者怎您瑪耶當切 隆給切鑿多吉傑仲耶 特嘎達當吽拉耶吉谷 德賊金瓦德折達巴解	啊 自頂蓮月之墊上 月色金剛薩埵尊 執持鈴杵擁慢母 金剛跏趺報身裝 心月上吽(ॐ)百字繞 降甘露流淨罪障
			(以具足四力，隨著觀想降下甘露淨除罪障而誦百字明)	
			喻班扎薩埵薩瑪雅、嘛努巴拉雅、班扎薩埵底諾巴底又知桌美巴哇、 蘇埵卡約美巴哇、蘇波卡約美巴哇、阿努 Ra 埵美巴哇、薩哇斯德瑪 美扎雅匝、薩哇嘎嘛色匝美、則當協央格熱吽、哈哈哈哈哈、班嘎萬 納、薩哇達他嘎達、班扎嘛麥母雜、班扎巴哇、嘛哈薩瑪雅薩埵啊	
		結座	滾波達訥莫西蒙巴噫 丹策雷訥嘎央年 喇嘛滾布嘉湊皆 左握多吉怎巴得 特吉欽布達涅劍 桌衛左拉達嘉切	怙主！我以無知痴 違越失誓言 祈願師怙救 主尊金剛持 大悲本性尊 眾主我皈依
			達當森劍唐加杰 格頌特匝瓦當烟拉各丹策 年巴踏加透漏夏所德者暱冬 這咪措踏加 香樣達巴匝德所 噫 所瓦達杯多吉森慧 壓內熱結窩雀結達策 年恰踏加達巴印耨 噫 囊瓦欣內讓拉特貝 讓當森劍踏加多吉森 慧格傑巴薩拉耶折達 喻班則薩埵吽	我與一切有情，發露懺悔所失壞 之一切身語意根本、支分誓言， 祈願令所有業障、墮罪垢染悉皆 清淨。 以此祈禱而觀想金剛薩埵親言 賜予“善男子，汝所失壞之一切 誓言皆已清淨。” 後融入自身，自己與一切有情變 成金剛薩埵身，誦六字心咒：
		最後迴向	給瓦德噫涅德達 多吉森華哲傑內 桌瓦久江瑪利巴 得耶沙拉告巴校 達當森劍踏加結 達策年恰根達將 德內香且釀布瓦 丹策南巴達巴校	願我速以此善根 成就金剛薩埵尊 芸芸眾生無一餘 悉皆安置彼果位 祈願我與諸有情 失壞誓言皆清淨 從今乃至菩提果 三昧耶戒悉清淨
			(以此等發願)	
		結座		怙主！ 我以無知痴 違越失誓言 祈願師怙救 主尊金剛持 大悲本性尊 眾主我皈依
		迴向		願我速以此善根 成就金剛薩埵尊 芸芸眾生無一餘 悉皆安置彼果位 祈願我與諸有情 失壞誓言皆清淨 從今乃至菩提果 三昧耶戒悉清淨

表 4：（5 表）不共內加行 五、上師瑜伽

不共內加行	五、上師瑜伽	1、上師瑜伽 【第 4 課】	誼瑪吽	
			讓囊達巴 Ra 降樣卡色 讓哩多吉那救瑪薩衛 謝握切吉達咚涅笛當 嘉內根地鄔金多吉羌 嘎瑪也則多吉拖窩南 隆給期鑿措嘉耶當撤 格拉讓雄傑地皆扣鑿 匝結喇嘛誇竹丹劍吉 德結工搥雪瓦印德耶 阿壓狼內得賊益西巴 恰達瓦巴估波登拉特	浩瀚自現淨土中 自觀金剛瑜伽母 頂千瓣蓮日月上 皈處總集蓮師尊 白紅文持杵顯瓶 報身裝擁措嘉母 身圓自生續壇城 上師空行及護法 安住如開芝麻莢 妙拂洲中智慧尊 如雨降臨融修依
			吽！歐堅意吉努向參 巴瑪改薩東波拉 雅參喬革俄珠尼 巴瑪炯內寫思扎 扣德誇桌忙布果 切傑吉色達折吉 新吉拉些謝色所 革日班瑪斯德吽	吽！鄔金刹土西北隅 蓮花蕊莖之座上 稀有殊勝成就者 世稱名號蓮花生 空行眷屬眾圍繞 我隨汝尊而修持 為賜加持祈降臨 革日班瑪斯德吽
			（誦此七句祈禱文七遍或三遍而迎請上師融入，隨後作七支供。）	
		2、七支供	吽！德逆理德給貝香擦漏 囊折耶樣根桑巧貝巧 才 Ra 內薩德冬解期夏 靠地給措根拉吉耶讓 桌卡結折多吉格耶內 雜吉秋結庫漏估德所 給措瑪哩桑吉脫些哦	吽！微塵數身敬頂禮 現有基現普賢供 懺悔諸世積墮罪 隨喜輪涅諸善聚 金剛身住盡有界 請轉深廣妙法輪 善資迴向為成佛
		3、專心祈禱	訥校鄔金旺格剖漲德 得夏格頌特結折瓦得 匝韋朗德桌衛頓拉巡 熱怎卡竹茫布庫吉鍋 巴瑪炯內結拉措拉索瓦得 鄔金巴瑪炯內拉索瓦得 達拉旺格新吉拉德索	西方鄔金自在宮 善逝身語意化身 為利眾生降贍洲 持明空行眾圍繞 祈禱蓮師之尊眾 祈禱鄔金蓮花生 祈賜灌頂加持吾
			（以強烈信解恭敬心猛勵祈禱，觀想光芒甘露流由經頂上賜予灌頂加持。）	
			（此外，蓮師與任意本尊無別之上師瑜伽： 以馬頭明王為例，本體為鄔金蓮花生大師，形象觀為馬頭明王：）	
			瑪那遮色旺格壓宜那 德那撲畝賊波單當德 旺各加波巴瑪嘿日嘎 巴瑪熱結初屋南吉谷 達針旺各拉措拉所瓦得 鄔金巴瑪炯內拉索瓦得 達拉旺格新吉拉德索	紅黑三角自在宮 蹂躪男女惡魔上 懷王班瑪黑日嘎 蓮花部眾怒尊繞 祈禱馬頭明王眾 祈禱鄔金蓮花生 祈賜灌頂加持吾

表 5：（5 表）不共內加行 五、上師瑜伽

不 共 內 加 行	五 、 上 師 瑜 伽	3、專心祈禱	(以大威德為例)	
			<p>糖那誼雷札布壓噫納 新吉切狼賊波單當德 佳華雅曼達嘎新吉些 些波初屋札波靠吉鍋 新吉些布拉措拉索瓦得 鄔金巴瑪炯內拉索瓦得 達拉旺格新吉拉德索</p>	<p>藍黑誼 (ྐྱ) 成威猛宮 蹂躪閻羅水牛上 妙吉祥尊大威德 怒傲閻卒眷圍繞 祈禱大威德尊眾 祈禱鄔金蓮花生 祈賜灌頂加持吾</p>
		4、結座四灌	<p>喇咪內色耶給折色雷 澳賊嘎瑪糖色雄內色 讓各內色特畢新吉拉 拉樣喇嘛庫吉澳德耶 蒼畢蘭內釀格特雷特 喇咪特當讓森耶麥巴 森涅聶瑪秋給昂壓貝 哲巴耶達旺伊益西脫 蘭耶炯香格耶問傑波 巡拉旺格瑪哩脫巴傑</p>	<p>上師三處三字中 放白紅藍三光芒 融自三處作加持 復師及眷化為光 經梵穴融心明點 師意自心成無別 安住心性本法身 淨四障獲四灌智 純熟四道現四身 盡得灌頂及加持</p>
			(如是觀想盡力唸誦蓮師心咒：)	
			<p>嗡啊吽班則革日班瑪斯德吽</p>	
		發願	<p>結瓦根德樣達喇嘛當 札梅秋結華拉隆修內 沙當蘭結雲單 Ra 造內 多吉薔格顧旁涅脫效</p>	<p>生生世世不離師 恆時享用勝法樂 圓滿地道功德已 唯願速得金剛持</p>
			<p>此前行唸誦儀軌，麥彭蔣華吉巴撰寫，增上善妙！</p>	
		迴向偈		<p>文殊師利勇猛智 普賢慧行亦復然 我今回向諸善根 隨彼一切常修學 三世諸佛所稱嘆 如是最勝諸大願 我今回向諸善根 為得普賢殊勝行</p>